Recette Lessive au Savon de Marseille – ATABIA.com

Le plaisir d'avoir réalisé soi-même un truc sympa pour l'environnement pourra se prolonger tout le temps où les enfants porteront les vêtements qui auront été lavés avec cette lessive qu'ils auront faite eux-mêmes…

Niveau de difficulté : Très facile ..

Pour 3 litres de lessive au savon de Marseille

Le matériel nécessaire:

- 3 bouteilles d'un litre ou un grand bidon de 3 litres
- une râpe (nécessaire si vous avez un savon en pain)
- une cuillère à soupe
- Mixeur plongeant
- une balance
- un entonnoir
- une vielle casserole
- un seau, ou cuvette

Les ingrédients nécessaires

- 150 g de copeaux de savon de Marseille
- 3 c. à s. de bicarbonate de soude
- 3 c. à s. Cristaux de Soude (facultatif)
- 3 L d’eau
- 15 gouttes d’huiles essentielles ((facultatif)

Méthode

1. Râpez le savon de Marseille.
2. Disposez les copeaux de savon de Marseille dans le seau.
3. Faites chauffer 2 l d’eau, versez-la aussitôt dans le seau et mélangez à l’aide de la cuillère en bois.
4. Incorporez le bicarbonate de soude à votre préparation et mélangez à nouveau.
5. Laissez reposer pendant 24 heures. La lessive va se gélifier et créer un bloc de savon.
6. Ne vous inquiétez pas, c’est normal !
7. Ajoutez 1 l d’eau froide et mélangez.
8. Mixez bien l’ensemble jusqu’à obtenir un mélange homogène.
9. Ajoutez quelques gouttes d’huile essentielle si vous le souhaitez.
10. Versez votre lessive maison dans un bidon à l’aide d’un entonnoir.
11. Agitez vigoureusement le bidon avant chaque utilisation pour homogénéiser la lessive.
12. Mettez l’équivalent d’1 bouchon à chaque lavage, comme pour une lessive classique.

Options et compléments à la lessive

- Pour 1 seul litre diminuez les doses par 3
- Si votre linge est très taché, vous pouvez ajouter à la recette des Cristaux de Soude
- Comme assouplissant ajouter dans dernier bac du vinaigre d'alcool.